

YOGA INVIVO - ÉVÉNEMENT SPÉCIAL - QUÉBEC

BOBBY CLENNELL

enseignante senior -yoga Iyengar

Du 2 au 5 juillet 2015

Le jeudi 2 juillet, 18 h à 19 h 30

Pour le femmes ayant eu un cancer du sein

- (gratuit) -

Le vendredi 3 juillet, 17 h 30 à 20 h

Développer sa sensibilité dans les asanas : à l'écoute des os, des articulations, des muscles et de la peau

Le samedi 4 juillet, 9 h 30 à 12 h 30

Le cou et les épaules

Le 4 juillet, 14 h 30 à 16 h 30

Asanas restauratrices et pranayama

Le dimanche 5 juillet, de 9 h 30 à 13 h

Flexions arrière avec support

Pour une description détaillée ou pour vous inscrire, visitez le :

www.yogainvivo.com

ou communiquer avec l'équipe **InVivo** a: 581-742-9642, info@yogainvivo.com ; 2828 boul. Laurier, Complexe Jules Da-laire, Tour 1, bureau 345, Québec (QC) G1V 2M1

L'atelier sera donnée en anglais avec traduction en français et est destiné aux pratiquants ayant intégré une pratique de yoga régulière.

C
O
Û
T

Le 2 juillet - classe gratuite
(don suggéré - inscription préalable requise)

Du 3 au 5 juillet :
275 \$ avant le 20 avril
315 \$ après le 20 avril



Bobby Clennell a étudié sous la supervision directe de B.K.S., Geeta et Prashant Iyengar pendant plus de 40 ans, et est enseignante senior à l'Iyengar Yoga Institute de New York. Elle est l'auteure et l'illustratrice des ouvrages suivants : The Woman's Yoga Book, Watch Me Do Yoga et Yoga for Breast Care. L'enseignement de Bobby est solide, énergique, précis et empreint de gentillesse.

Bobby a également réalisé un court métrage d'animation, Yoga Yantra, inspiré de B.K.S. Iyengar exécutant des asanas pendant sa pratique personnelle. Pour plus d'information : www.bobbyclennell.com

invivo
yoga